



HERMITAGE

BIOHOTEL

spa menu

www.biohotelhermitage.it

GENTILI OSPITI, CARI AMICI,

Siamo lieti di darvi il benvenuto nel regno del benessere del Biohotel Hermitage, dove potrete finalmente concedervi un relax esclusivo, che donerà pace e tranquillità alla vostra anima avvolta in un'atmosfera invitante e seducente.

Ad attendervi operatrici professionali con trattamenti rigeneranti effettuati solo con pregiati prodotti naturali del nostro prezioso territorio, che vi doneranno un elevato benessere psico-fisico per ritornare ad affrontare gli impegni della vita quotidiana con ritrovata vitalità e motivazione.

Tra il vostro corpo e le nostre esperte mani si instaurerà un dialogo basato sulla sensibilità e sull'attenzione alle vostre esigenze, al fine di ottimizzare l'efficacia di ogni singolo trattamento svolto tra il profumo di larici secolari, materiali pregiati e armonie cromatiche.

Vi aspettiamo per regalarvi autentiche emozioni di benessere!

Famiglia Maffei

DEAR GUESTS, DEAR FRIENDS

We are delighted to welcome you to the wellness realm of Biohotel Hermitage, where you can finally indulge in an exclusive relaxation experience, one that brings peace and serenity to your soul, wrapped in an inviting and captivating atmosphere.

Here, our professional therapists await you with regenerating treatments performed exclusively with precious natural products from our local territory. These rituals will restore your physical and mental well-being, helping you return to your daily life with renewed vitality and motivation.

Between your body and the expert hands of our therapists, a dialogue of sensitivity and attentive care will naturally unfold, ensuring that each treatment is tailored to your needs and truly effective, surrounded by the scent of centuries-old larches, fine materials, and harmonious colors.

We look forward to welcoming you and gifting you authentic moments of well-being!

Maffei Family



Per agevolare un semplice scambio di comunicazioni è attivo un numero WhatsApp dedicato alla SPA (+39) 379 244 6343

To make communication easier, we have a dedicated WhatsApp number for the SPA (+39) 379 244 6343

BENVENUTI

WELCOME

BENVENUTO NELLA NOSTRA SPA HERMITAGE

Gentili clienti, vi accoglieremo con una tisana calda alle erbe di montagna

- 1. Applicazione di uno scrub con sale dell'Himalaya, arricchito da oli essenziali di ginepro, pino mugo, arnica, camomilla e altre erbe di montagna.
- 2. A seguire, un bagno nell'Hamam per favorire l'esfoliazione e stimolare la circolazione sanguigna, completato da una fresca doccia sulle gambe.
- 3. 15 minuti di idratazione corpo e viso, accompagnati da piacevolissime manualità, da vivere distesi sul lettino al sale caldo, per un'immediata sensazione di benessere.
- 4. Infine, vi verrà servito uno snack leggero, come frutta secca, accompagnato da acqua aromatizzata con fette di limone e foglie di menta del nostro orto.

Questo rituale è progettato per offrirvi una rigenerante accoglienza di benvenuto, preparandovi a un eventuale percorso spa o ad altri trattamenti da definire insieme alle nostre esperte operatrici, valorizzando le proprietà benefiche delle risorse naturali montane per promuovere il benessere totale.

WELCOME TO OUR HERMITAGE SPA

Dear Guests, we will welcome you with a warm herbal infusion made from mountain herbs.

- 1. *We will begin with the application of a Himalayan salt scrub, enriched with essential oils of juniper, mountain pine, arnica, chamomile, and other alpine botanicals.*
- 2. *This will be followed by a relaxing steam bath in the Hamam to enhance exfoliation and stimulate blood circulation, completed by a refreshing shower on the legs.*
- 3. *Next, enjoy 15 minutes of body and face hydration, accompanied by delightful manual techniques, experienced while lying on the warm Himalayan salt bed for an immediate sense of well-being.*
- 4. *To finish, you will be served a light snack, such as dried fruit, accompanied by aromatized water with lemon slices and mint leaves from our garden.*

This ritual has been designed to offer you a regenerating welcome experience, preparing you for a potential spa journey or other treatments to be selected together with our expert therapists, enhancing the beneficial properties of mountain natural resources to promote complete well-being.

60 min.....85 Euro



MASSAGGI MASSAGES

MASSAGGIO HERMITAGE PERSONALIZZATO TOTAL BODY

Personalissimo rituale di massaggio.
Le tecniche vengono adattate alle vostre esigenze, in base a ciò che le mani esperte dell'operatrice riterranno più appropriato. Poiché ognuno di noi accumula tensioni in punti diversi, valuteremo insieme dove concentrare il trattamento per renderlo realmente personalizzato. L'obiettivo è alleviare o eliminare le contratture, drenare quando necessario o offrire un rilassamento leggero per chi desidera una coccola. È indicato anche come inizio di un percorso modellante per chi desidera migliorare la silhouette.

Personalizzeremo il massaggio in ogni dettaglio, secondo le vostre necessità.

HERMITAGE CUSTOMIZED FULL BODY MASSAGE

*A deeply personalized massage ritual.
The techniques are tailored to your needs, based on what our therapist's expert hands consider most appropriate. Since each of us holds tension in different areas, we will assess together where to focus the treatment to make it truly personalized.
The goal is to relieve or eliminate muscle tension, provide drainage when needed, or offer light relaxation for those seeking a gentle, soothing touch. It is also ideal as the first step in a contouring programme for guests wishing to refine their silhouette.*

We will personalize the massage in every detail, according to your individual needs.

60 min.....120 Euro
90 min.....220 Euro

MASSAGGIO TOTAL BODY CON FAGOTTINI ALLE ERBE ALPINE

Un rituale massaggiante rigenerante ad azione profonda con potenti erbe alpine.
Un'esperienza aromatica rivitalizzante nata dalla combinazione tra un massaggio classico e una tecnica di massaggio oltremodo speciale. Corpo e sensi vengono avvolti da meravigliose essenze di fiori di fieno freschi, erbe officinali alpine attentamente combinate tra loro e con l'aggiunta della nostra stella Alpina, mentuccia, genziana gialla, e i fiori di fieno stimolano la circolazione, tonificano la pelle e la rendono più levigata.
Mentre i componenti derivati dal mirtillo nero, sambuco nero, verbasco e zeolite svolgono un'azione rigenerante e rinvigorente che dura nel tempo.

FULL BODY MASSAGE WITH ALPINE HERBAL POUCHES

*A regenerating massage ritual with a deep, powerful action enhanced by alpine herbs.
A revitalizing aromatic experience born from the combination of classical massage and a uniquely special technique.
Body and senses are enveloped in the wonderful essences of fresh hay flowers and carefully blended alpine medicinal herbs. With the addition of our iconic Alpine star, mountain mint, yellow gentian, and hay flowers, they stimulate circulation, tone the skin, and leave it feeling smooth and refreshed.
Meanwhile, extracts of bilberry, black elderberry, mullein, and zeolite provide a long-lasting regenerating and invigorating effect.*

50 min.....120 Euro



MASSAGGI MASSAGES

MASSAGGIO ABHYANGA TOTAL BODY

Questo metodo orientale di massaggio, benché sia molto conosciuto, resta comunque nel tempo parte della medicina orientale di conseguenza una tecnica fra le più efficaci; il corpo viene cosparso interamente dall'olio di sesamo dalla testa ai piedi, un tipo di manualità dai movimenti fluidi e rotondi molto efficace nel drenare il corpo e di conseguenza, di poter eliminare le tossine favorendo inoltre una piacevole coccola e un intenso rilassamento.

ABHYANGA FULL BODY MASSAGE

This traditional Eastern massage method, although widely known, remains a fundamental part of ancient Eastern medicine and is therefore considered one of the most effective techniques. The body is fully anointed with warm sesame oil from head to toe, using fluid, circular movements that effectively promote drainage and help eliminate toxins. This treatment also provides a delightful sense of comfort and deep relaxation.

60 min.....125 Euro

MASSAGGIO BAMBOO TOTAL BODY

Questo particolare massaggio viene eseguito utilizzando canne di bamboo di varie dimensioni fatte tagliare appositamente da noi per stimolare i tessuti superficiali ma non solo, è un massaggio piuttosto energico e va a riscaldare e decontratturare tensioni muscolari anche profonde soprattutto negli arti inferiori. Ha benefici sulla circolazione sanguigna e su quella linfatica, è molto indicato per gli sportivi, apporta ossigenazione e distensione.

BAMBOO FULL BODY MASSAGE

This unique massage is performed using bamboo canes of various sizes, specially crafted for stimulating not only the superficial tissues but also deeper muscular layers. It is an invigorating treatment that warms and releases deep-seated tension, particularly in the lower limbs. It offers significant benefits for both blood and lymphatic circulation and is highly recommended for athletes, as it promotes oxygenation and muscular relaxation.

50 min.....110 Euro

MASSAGGIO VISO LIFTING KOBIDO

Questa tecnica di massaggio viso è originaria del Giappone ed è nota anche come massaggio dell'eterna giovinezza. Grazie alla combinazione di diverse tecniche di massaggio, il Kobido è un vero e proprio lifting naturale, distende i tratti, ossigena i tessuti e stimola la sintesi di elastina.

KOBIDO LIFTING FACIAL MASSAGE

This facial massage technique originates from Japan and is also known as the “massage of eternal youth.” Through the combination of various manual techniques, Kobido provides a true natural lifting effect, smoothing facial features, oxygenating the tissues, and stimulating elastin production.

50 min.....130 Euro

PROGRAMMA SCHIENA INTENSIVO

Massaggio manuale profondo e decontratturante per la schiena (40 minuti di massaggio) a seguire l'utilizzo di rotoli caldi imbevuti all'arnica e un'applicazione di fango caldo alle erbe ad azione rimineralizzante. La piacevole sensazione di un cuscino caldo per un maggior rilassamento muscolare e per il miglior assorbimento del prodotto. É l'ideale per alleviare le tensioni muscolari lombari e cervicali, stanchezza fisica anche dopo un lungo periodo intensivo di lavoro piuttosto che al vostro arrivo dopo un lungo viaggio.

INTENSIVE BACK PROGRAMME

A deep, manual decontracting massage focused on the back (40 minutes of massage), followed by the application of warm arnica-infused rolls and a warm herbal mud with remineralizing properties. A gentle heated cushion enhances muscle relaxation and improves the absorption of active ingredients. This treatment is ideal for alleviating lower back and cervical tension, physical fatigue due to intense work periods, or to recover after a long journey.

60 min.....120 Euro



MASSAGGI ALPINI

ALPINE MESSAGES

MASSAGGIO CON PIETRE DI FIUME

Il massaggio con le pietre di fiume è un'esperienza unica, non è un massaggio che va a lavorare in profondità, consigliato a chi ama il caldo e ha il forte desiderio di essere coccolato. È una vera e propria coccola, il calore delle pietre dal tatto setoso naturalmente aiuta anche a lasciare andare le tensioni muscolari ma il tocco resta più leggero ma comunque avvolgente. Un'esperienza da provare... un brivido di sensazioni sulla pelle...

RIVER STONE MASSAGE

The river stone massage is a unique experience. It is not a deep-tissue treatment, and is recommended for those who love warmth and seek a comforting, nurturing embrace. It is a true indulgence: the silky touch of the warm stones naturally helps release muscular tension, while the manual pressure remains gentle yet deeply enveloping. An experience to be discovered... a shiver of sensations on the skin.

50 min.....130 Euro

MASSAGGIO LINFATICO DRENANTE

Il massaggio Drenaggio Linfatico è composto da diverse manovre che hanno diverse pressioni, ritmi e pompaggi e scivolamenti completamente diversi. La tecnica riduce l'edema, attiva la circolazione sanguigna e migliora una complessa rete di vasi che muovono i fluidi corporei, riducendo la temuta cellulite. Il risultato è un corpo sgonfio e, di conseguenza, più contornato oltre a permettere un metabolismo accelerato e quindi un senso di benessere impagabile.

LYMPHATIC DRAINAGE MASSAGE

The Lymphatic Drainage Massage consists of a series of manual techniques using different pressures, rhythms, pumping motions, and gliding movements. This method reduces swelling, activates blood circulation, and improves the function of the complex network of vessels that transport bodily fluids, helping to reduce the appearance of cellulite. The result is a lighter, decongested, more sculpted body, along with an accelerated metabolism and a truly incomparable sense of well-being.

50 min.....95 Euro



MASSAGGI ALPINI

ALPINE MESSAGES

MASSAGGIO PLANTARE

Dopo una lunga passeggiata in montagna è ciò che ci vuole per lasciare la stanchezza e ritrovare la sensazione di benessere con un massaggio distensivo. Attivante-equilibrante e benefico, per la gioia di vivere! Il massaggio plantare riattiva la circolazione sanguigna, linfatica ed energetica, migliora la fisiologia generale degli organi, stimola e rilassa il sistema nervoso. Affronta la giornata con piedi piacevolmente leggeri.

Le tensioni vengono dolcemente alleviate e le gambe pesanti vengono rinfrescate e rivitalizzate con il gel di arnica, mentolo e canfora.

FOOT MASSAGE

After a long mountain hike, this is exactly what you need to release fatigue and rediscover a sense of well-being through a soothing, relaxing massage.

Activating, balancing, and beneficial, a true joy for body and spirit! This foot massage stimulates blood, lymphatic, and energetic circulation, improves the overall physiology of the organs, and both stimulates and relaxes the nervous system. Start your day with pleasantly light feet.

Tensions are gently relieved, while heavy legs are refreshed and revitalized with an arnica, menthol, and camphor gel.

40 min.....85 Euro

MASSAGGIO LOMI LOMI

Originario dalle isole Hawaii questo antico massaggio olistico, attraverso manualità lente, di media pressione e avvolgenti sopra e sotto il corpo con l'utilizzo di mani e avambracci agisce sulle tensioni muscolari, è un piacevole scivolamento degli avambracci che vanno a lavorare su tutto il corpo, resta sempre una tecnica molto più avvolgente proprio per questa manualità differente.

Una piacevole coccola ma nello stesso tempo efficace a livello muscolare.

LOMI LOMI MASSAGE

Originating from the Hawaiian Islands, this ancient holistic massage uses slow, flowing, medium-pressure techniques applied above and beneath the body with the hands and forearms.

The smooth, continuous movements of the forearms work across the entire body, creating an enveloping, nurturing sensation unique to this traditional method.

A deeply comforting treatment that is, at the same time, highly effective in releasing muscular tension.

50 min.....120 Euro



MASSAGGI ALPINI

ALPINE MESSAGES

MASSAGGIO CON BASTONCINI DI PINO CEMBRO

Un massaggio alpino profondamente rilassante con un'azione rinvigorente di lunga durata. Un trattamento intensive con tutta la forza della regina delle Alpi, il pino cembro (detto anche cirmolo). La particolarità di questo trattamento si nasconde nei diversi bastoncini di cirmolo riscaldati che vengono spostati lungo il corpo con movimenti ritmici e tecniche varie che spaziano dall'agopuntura al tapping, in questo modo si sciolgono le tensioni e la muscolatura si rilassa. Bastoncini di diversa lunghezza, forma e dimensione vengono preriscaldati per il trattamento. Il piacevole calore del legno e il latte da massaggio al pino-arnica penetrano in profondità nei muscoli, migliorano la circolazione sanguigna, favoriscono il flusso di energia e portano ad un profondo rilassamento di tensioni e blocchi.

SWISS PINE STICK MASSAGE

A deeply relaxing alpine massage with a long-lasting invigorating effect. This intensive treatment harnesses the full strength of the queen of the Alps — Swiss Pine, also known as cirmolo. The uniqueness of this ritual lies in the use of various heated Swiss Pine sticks, which are moved rhythmically along the body using different techniques, ranging from acupressure to tapping. This helps dissolve tension and relaxes the musculature. Sticks of different lengths, shapes, and sizes are preheated before the treatment. The pleasant warmth of the wood, combined with a pine-arnica massage milk, penetrates deeply into the muscles, improves blood circulation, enhances energy flow, and provides profound relief from tension and blockages.

50 min.....95 Euro

MASSAGGIO SPORTIVO

Massaggio profondo ideale per riscaldare la muscolatura prima di qualsiasi tipo di attività fisica, molto consigliato anche dopo aver fatto dello sport, rilassa i muscoli e vi darà una piacevole sensazione di defaticamento. Applicazione di bendaggi di arnica.

SPORTS MASSAGE

A deep, targeted massage ideal for warming up the muscles before any physical activity, or for promoting recovery afterward. It relaxes the muscles and provides a pleasant sense of relief and lightness. The treatment includes the application of arnica bandages.

30 min.....75 Euro
50 min.....120 Euro

MASSAGGIO TESTA - COLLO - VISO

Il mix di massaggio alla testa, al collo e al viso ti consente di rilassarti totalmente, staccare ogni pensiero, sbloccare i movimenti fisici del collo e donare un aspetto al viso disteso, mentre propoli, achillea e vaniglia forniscono una cura della pelle di prima classe.

HEAD – NECK – FACE MASSAGE

This combined massage of the head, neck, and face allows you to fully unwind, clear your mind, and release physical tension in the cervical area, while also giving the face a smoother, more relaxed appearance. Propolis, yarrow, and vanilla provide exceptional skin nourishment throughout the treatment.

50 min.....95 Euro





TRATTAMENTO DETOSSINANTE CORPO

Efficace trattamento detossinante con zeolite e miele, pompelmo, coriandolo e pepe nero Un programma olistico per una benefica depurazione del vostro corpo.

La roccia di zeolite, particolarmente indicata per la purificazione e la disintossicazione, costituisce la base di questo trattamento detox. La combinazione di principi attivi di alta qualità come pompelmo disintossicante, achillea stimolante per i reni e pepe dilatante cellulare, sapienti massaggi e cuscini drenanti per piedi e fegato attivano un intenso processo metabolico nel corpo.

Un breve massaggio alla schiena con olio al miele completa il trattamento.

DETOX BODY TREATMENT

*An effective detoxifying treatment with zeolite, honey, grapefruit, coriander, and black pepper.
A holistic programme designed to purify and rebalance your body.*

Zeolite, a mineral particularly valued for its purifying and detoxifying properties, forms the foundation of this treatment. The combination of high-quality active ingredients—detoxifying grapefruit, kidney-stimulating yarrow, and cell-activating pepper—together with expert massage techniques and draining pads applied to the feet and liver, initiates an intense metabolic activation within the body.

A short back massage with honey oil completes the treatment.

60 min.....90 Euro

Tutti i trattamenti sono prenotabili anche online!
Per informazioni: info@biohotelhermitage.it

Visita il nostro sito
www.biohotelhermitage.it per scoprire tutte le nostre
proposte di benessere

*All treatment can also be booked online!
For information: info@biohotelhermitage.it*

*Visit our website
www.biohotelhermitage.it to discover all our wellness
experience*

FISIOTERAPIA & RIABILITAZIONE

PHYSIOTHERAPY & REHABILITATION

LA NOSTRA FISIOTERAPISTA

Laureata in Fisioterapia nel 2013, ha maturato una vasta esperienza nel trattamento e nella riabilitazione di patologie e problematiche neurologiche, traumatologiche, pediatriche e sportive.

In ambito sportivo ha collaborato con la Nazionale Tunisina di Pallavolo e successivamente con la Nazionale Tunisina di Judo. In seguito ha ricoperto il ruolo di fisioterapista personale della campionessa mondiale e olimpica di judo Nihel Cheikh Rouhou, affiancandola in numerose competizioni internazionali disputate in Giappone, Cina, Sudafrica (Cape Town), Dubai e Marocco, acquisendo una significativa esperienza nel supporto ad atleti di alto livello.

Trattamenti disponibili:

- Valutazione fisioterapica
- Stretching muscolare
- Mobilizzazione articolare
- Esercizi propriocettivi
- Rafforzamento muscolare
- Riabilitazione respiratoria
- Riabilitazione posturale
- Drenaggio linfatico
- Bendaggi funzionali

Massaggi e benessere:

- Massaggio sportivo
- Massaggio rilassante
- Massaggio energetico
- Hot Stone
- Abhyanga
- Lomi Lomi
- Massaggio al pino cembro
- Campane tibetane

OUR PHYSIOTHERAPIST

Graduated in Physiotherapy in 2013, she has gained extensive experience in the treatment and rehabilitation of neurological, traumatic, pediatric, and sports-related conditions.

In the field of sports physiotherapy, she collaborated with the Tunisian National Volleyball Team and later with the Tunisian National Judo Team. She subsequently served as the personal physiotherapist of world and Olympic judo champion Nihel Cheikh Rouhou, accompanying her at numerous international competitions in Japan, China, South Africa (Cape Town), Dubai, and Morocco, while developing significant expertise in supporting elite athletes.

Available treatments:

- *Physiotherapy assessment*
- *Muscle stretching*
- *Joint mobilization*
- *Proprioceptive exercises*
- *Muscle strengthening*
- *Respiratory rehabilitation*
- *Postural rehabilitation*
- *Lymphatic drainage*
- *Functional taping*

Massage & Wellness Treatments:

- *Sports massage*
- *Relaxing massage*
- *Energy-balancing massage*
- *Hot Stone massage*
- *Abhyanga massage*
- *Lomi Lomi massage*
- *Swiss Pine massage*
- *Tibetan Singing Bowl massage*



I NOSTRI PEELING ALPINI

OUR ALPINE PEELINGS

BODY SCRUB

I nostri scrub a base di sale, arricchiti con arnica, iperico, rosmarino ed estratti di pino cembro, sono un rituale rapido ma efficace per iniziare a detossinare la pelle.
Lo scrub è un trattamento relativamente breve, ma altamente efficace e profondamente distensivo, capace di donare leggerezza al corpo e una piacevole sensazione generale.

- Rigenerante – Scrub al salgemma con estratto di pino cembro e miele
- Purificante – Scrub al salgemma con Biopir (lievito naturale) e iperico
- Rivitalizzante – Scrub al salgemma con arnica montana e rosmarino

Oltre ai nostri scrub alpini, proponiamo anche altri metodi tradizionali per una pulizia della pelle profonda e di straordinaria efficacia.

BODY SCRUB

*Our salt-based body scrubs with arnica, St. John's wort, rosemary, and Swiss pine extracts are a quick yet effective ritual to begin detoxifying the skin.
The scrub is a relatively short treatment, yet highly effective and deeply soothing, bringing lightness to the body and a pleasant overall sensation.*

- Regenerating – Rock salt scrub with Swiss pine extract and honey
- Purifying – Rock salt scrub with Biopir (natural yeast) and St. John's wort
- Revitalizing – Rock salt scrub with mountain arnica and rosemary

In addition to our Alpine scrubs, we also offer other traditional methods for deeply cleansing the skin with remarkable effectiveness.

30 min.....45 Euro



Oltre ai nostri scrub alpini, vi proponiamo anche altri metodi tradizionali per purificare la pelle, estremamente efficaci.

In addition to our Alpine scrubs, we also offer other traditional methods for purifying the skin, highly effective and deeply renewing.

SCRUB A SECCO CON GUANTI DI SETA GREZZA

Pulisce a fondo asportando le tossine a seguire verrà effettuata un oleazione calda su tutto il corpo e una breve sosta nel bagno a vapore. Il risultato sarà una pelle meravigliosamente setosa.

DRY SCRUB WITH RAW SILK GLOVES

This treatment deeply cleanses the skin while helping to eliminate toxins. It is followed by a warm oil application over the entire body and a brief stay in the steam bath. The result is wonderfully silky, renewed skin.

50 min.....65 Euro

SCRUB CON SPAZZOLE A SECCO

Una piacevole sensazione di delicata “spazzolatura” sulla pelle: le spazzole sono naturalmente morbide, mentre la tecnica è decisa e ritmica. Questo trattamento dona un profondo senso di rilassamento, particolarmente indicato per gli ospiti che tendono ad accumulare tensioni nervose.

DRY BRUSH SCRUB

A pleasant sensation of gentle “brushing” on the skin, the brushes are naturally soft, while the technique is firm and rhythmic. This treatment provides a soothing sense of relaxation, especially for guests who tend to carry nervous tension.

50 min.....65 Euro



RITUALE ALPINO IN SAUNA

ALPINE SAUNA RITUAL

ESPERIENZA ESCLUSIVA PER IL BIO HOTEL HERMITAGE

Un autentico trattamento alpino, creato in esclusiva per il BioHotel Hermitage, che unisce le migliori tradizioni benessere del Trentino-Alto Adige e l'utilizzo di preziosi elementi naturali: vapore di sauna, rami di betulla e abete, prodotti delle api ed erbe di montagna. La nostra professionista vi accompagnerà in una sinfonia di profumi, calore e leggerezza, donandovi nuova energia e una profonda sensazione di purificazione.

- La procedura in sauna:
- Delicate carezze di vapore con rami di betulla per risvegliare i sensi e preparare il corpo
 - Breve pausa rigenerante con infusi di erbe e miele
 - Intensificazione del calore con morbide frustate di rami di betulla per favorire la sudorazione e aprire i pori
 - Avvolgimento in un bozzolo di vapore arricchito dai fitoncidi di betulla e abete
 - Scrub intensivo al sale con miscele di fiori di montagna del Trentino
- Benessere finale

EXCLUSIVE EXPERIENCE FOR BIO HOTEL HERMITAGE

An authentic alpine ritual, created exclusively for BioHotel Hermitage, combining the finest wellness traditions of Trentino-South Tyrol with the use of precious natural elements: sauna steam, birch and fir branches, bee-derived products, and mountain herbs. Our therapist will guide you through a symphony of scents, warmth, and lightness, offering renewed energy and a profound sense of purification.

- The Sauna Ritual:*
- *Gentle steam strokes with birch branches to awaken the senses and prepare the body*
 - *Short regenerating break with herbal infusions and honey*
 - *Gradual intensification of heat with soft birch-branch whisking to encourage perspiration and open the pores*
 - *Envelopment in a cocoon of steam enriched with birch and fir phytoncides*
 - *Intensive salt scrub with blends of mountain flowers from Trentino*
 - *Final wellness massage*

Minimo 2 persone - *Minimum 2 people*
120 min.....

300 Euro



ESTETICA AVANZATA

ADVANCED AESTHETICS

ENDOREVERSE VR3

Work Station multifunzione per il trattamento degli inestetismi di viso e corpo, basata su un sistema di massaggio meccanico rivoluzionario e innovativo.

L'Endoreverse VR3 combina diverse tecnologie — laser a infrarossi, radiofrequenza, ultrasuoni e vacuum rotazionale — integrabili tra loro in base al tipo di inestetismo da trattare su viso o corpo.

Quali sono gli effetti di Endoreverse VR3 sul tuo corpo?

- Rimodellamento del contorno cutaneo: rughe e linee d'espressione
- Riduzione degli inestetismi della cellulite
- Rassodamento dei tessuti
- Ossigenazione profonda
- Drenaggio linfatico

ENDOREVERSE VR3

Multifunction Work Station for treating facial and body imperfections using a revolutionary and innovative mechanical massage system.

The Endoreverse VR3 delivers multiple technologies—infrared laser, radiofrequency, ultrasound, and rotational vacuum—which can be combined according to the type of concern being treated on the face or body.

- *What are the benefits of Endoreverse VR3 for your body?*
- *Reshaping of skin contours: wrinkles and expression lines*
- *Reduction of cellulite imperfections*
- *Tissue firming*
- *Oxygenation of the tissues*
- *Lymphatic drainage*

50/70 min.....60/90 Euro



TRATTAMENTI VISO

FACIAL TREATMENTS

TRATTAMENTO LUXURY ANTI-AGE

Trattamento intensivo antietà personalizzato in base al grado di invecchiamento della pelle. Restituisce luminosità al volto e svolge un'azione lifting e antirughe.

LUXURY ANTI-AGE TREATMENT

*An intensive anti-aging treatment personalized according to the skin's level of aging.
It restores radiance to the complexion while providing lifting and anti-wrinkle benefits.*

60 min.....120 Euro

TRATTAMENTO IDRATANTE

Ideale per pelli secche e adatto a tutte le età.
Nel cuore di ogni cellula si trova la sua principale riserva d'acqua: la pelle ha bisogno di un'idratazione profonda e l'acqua è il veicolo che permette ai principi attivi di essere completamente assorbiti.
Dopo questo trattamento, la pelle appare visibilmente più liscia, luminosa e perfettamente idratata.

HYDRATING TREATMENT

*Ideal for dry skin and suitable for all ages.
At the heart of every cell lies its main water reserve: skin needs deep hydration, and water is the vehicle that allows active ingredients to be fully absorbed.
Following this treatment, the skin appears visibly smoother, more luminous, and perfectly hydrated.*

60 min.....120 Euro



TRATTAMENTI VISO

FACIAL TREATMENTS

TRATTAMENTO DETOX PELLI IMPURE E GRASSE

Indicato principalmente per pelli grasse o impure.
Questo trattamento purifica e riequilibra in profondità la pelle, aiutando a regolare l'eccesso di sebo e a migliorare la grana cutanea.
La carnagione risulta più luminosa, uniforme e visibilmente rivitalizzata.

DETOX TREATMENT FOR IMPURE AND OILY SKIN

*Primarily indicated for oily or impure skin.
This treatment deeply purifies and balances the skin, helping regulate excess sebum and refine the texture.
It leaves the complexion clearer, smoother, and visibly revitalized.*

60 min.....120 Euro

TRATTAMENTO PELLI SENSIBILI

Adatto alle pelli particolarmente sensibili, con facilità ad arrossamenti, pelli reattive o molto chiare, delicate e propense alle reazioni climatiche.
Questo trattamento è ideale per calmare le diverse alterazioni, con effetti importanti fin dal primo trattamento.

SENSITIVE SKIN TREATMENT

*Designed for particularly sensitive, redness-prone, reactive, fair, or delicate skin that easily responds to climate changes.
This treatment is ideal for soothing various types of irritation, delivering noticeable results from the very first session.*

60 min.....120 Euro

Se desiderate portare a casa con voi un ricordo delle nostre montagne e del vostro soggiorno all'insegna del benessere, troverete a vostra completa disposizione nelle nostre vetrine del reparto beauty tutti i prodotti cosmetici biologici con i nostri profumi.

If you wish to take home a memento of our mountains and your wellness-focused stay, you will find in our beauty boutique a complete range of organic cosmetic products featuring our signature alpine fragrances.





BAITA SANTA MARIA 1899

Nel nostro parco privato, di
fronte alle Dolomiti del Brenta,
Patrimonio dell'UNESCO

*In our private park, facing the
Brenta Dolomites, a UNESCO
World Heritage Site*

L'HERMITAGE
regala emozioni...

*The HERMITAGE
offers emotions...*

BENESSERE ESCLUSIVO

EXCLUSIVE WELLNESS

MASSAGGIO DI COPPIA NELLA BAITA SANTA MARIA

Nella nostra baita avrete la possibilità di trascorrere momenti indimenticabili con la persona amata: lasciatevi inebriare dai rigeneranti massaggi di coppia, scaldati dal fuoco del camino, in un'atmosfera unica e romantica.

Vi attenderà un aperì-cena con degustazione di formaggi locali accompagnati da mostarde, salumi tipici, pane e grissini fatti in casa, giardiniera preparata dal nostro chef ed una bottiglia di Spumante Trentino.

(Al momento della prenotazione sarà possibile personalizzare il menù)

.....500 Euro a persona

COUPLES' MASSAGE IN THE SANTA MARIA MOUNTAIN HUT

In our private mountain hut, you will have the chance to spend unforgettable moments with your loved one: let yourselves be enveloped by revitalizing couples' massages, warmed by the glow of the fireplace, in a unique and romantic atmosphere.

You will then enjoy an aperì-dinner featuring a tasting of local cheeses paired with fruit mustards, traditional cured meats, homemade bread and breadsticks, our chef's pickled vegetables, and a bottle of Trentino Spumante.

(When booking, it is possible to customize the menu.)

.....500 Euro per person



BENESSERE ESCLUSIVO

EXCLUSIVE WELLNESS

PRIVATE SPA NOTTURNA

Un'atmosfera seducente e invitante vi accoglie per abbandonarvi a un rilassamento armonioso ed esclusivo, con una vista mozzafiato sulle maestose Dolomiti.
Immersi nella natura di un parco privato, potrete ammirare la bellezza del paesaggio e persino osservare i cervi selvatici che si aggirano nel nostro parco privato.
Vi aspettano una nuotata in piscina, il calore delle saune, una bottiglia di Spumante Trentino e fragole per un'esperienza davvero unica.

Dalle ore 21:00 alle 24:00
.....300 Euro a persona

PRIVATE NIGHT SPA

*A seductive and inviting atmosphere welcomes you, allowing you to surrender to a harmonious and exclusive relaxation experience, with a breathtaking view of the majestic Dolomites.
Surrounded by nature in our private park, you can admire the beauty of the landscape and even observe wild deer wandering freely across the grounds.
Enjoy a swim in the pool, the warmth of the saunas, a bottle of Trentino Spumante, and fresh strawberries for a truly unforgettable evening.*

From 9:00 p.m. to midnight
.....300 Euro per person





HERMITAGE

BIOHOTEL

BioHotel HERMITAGE - Fam. Maffei
MADONNA DI CAMPIGLIO | DOLOMITES UNESCO WORLD HERITAGE
Tel. (+39) 346.4979762 | www.biohotelhermitage.it

 hermitage_wellness_spa